HIGHLIGHTS

Jakobsmuschel [11,12,g,o,r] **14,7**
Bunte Beete | Wildkräuter | Grana Padano D.O.P.

Pasta Asia Style [1,a,f,n,l,h,] **15,7**
Shiitake | Pak Choi | Paprika | Teriyaki | Sesam

wahlweise mit
geräucherte Tofu [f] **5,- | Black Tiger Garnelen** [b] **7,-**
gegrillter Thunfisch [d] **7,- | Rinderstreifen 6,- | Maishähnchen 6,-**

Auberginen-Schnitzel [11,12,a,c,f,g,l,o. (vegetarisch)] **19,7**
Gemüse | Kartoffel | Jus | Grana Padano D.O.P.

Luups Zwiebelrostbraten [1,11,12,14,a,f,g,o.] **23,7**
Shiitake | Kartoffel | Zwiebel | Teriyaki

Tuna-Teriyaki [1,12,a,d,f,g.(vegetarisch)] **23,7**
Wok Gemüse | Sesam | Basmati-Reis

SUPPEN

Möhre-Ingwer [e,h (vegan)] **7,7**
Kokos | Chili | Nüsse

Rote Linsen [f,h] **8,7**
Kokos | Ingwer | Kräuter-Joghurt [11,g] | Naan Brot [a]

KLEINES FEINES

Luups Jause (vegetarisch) **9,7**
Spanische Oliven [o] | Zitronen-Aioli [12,c,o] | Mojo Rojo[o] | Kräuterdip [11,g]
Rohkost | Brotvariation [a]

wahlweise mit:
marinierter Schafskäse [11,g] **4,7 | gebackener Ziegenkäse** [11,a,g] **6,7**
milde Pfefferonen[o] 3,7 | Chorizo & Serrano 5,7

Levantinisches Duett [n (vegetarisch)] **10,7**
Humus | Baba Ganoush | Rohkost | Naan Brot [11,g]

wahlweise mit:
marinierter Schafskäse [11,g] **4,7 | gebackener Ziegenkäse** [11,g] **6,7**
milde Pfefferonen 3,7 | Chorizo & Serrano 5,7

Gegrillter Pulpo [11,g,n,r] **13,7**
Wilder Brokkoli | Kirschtomate | Polenta

Gebackener Ziegenkäse [11,12,a,g,h.o (vegetarisch)] **12,3**
Wildkräuter | Himbeere | Honig | Nüsse

Gratinierter Schafskäse [11,12,g,o (vegetarisch)] **11,3**
Antipasti Gemüse | Feta | Kräuterbutter

Inhaltsstoffe: (1) Koffein, (2) Chinin, (3) Farbstoff, (4) Süßungsmittel, (5) Nährwertangabe je 100ml: Brennwert unter <1,0kj (<0,25kcal), Eiweiß < 0,1g, Kohlenhydrate <0,1g, Fett 0g, (6) Aromastoffe, (8) Konservierungsstoffe, (9) Antioxidationsmittel, (10) Phosphat, (11) Milcheiweiß, (12) Sulfite, (14) Alkohol; Allergene: (a) Gluten haltige Getreide und Erzeugnisse (b) Krebstiere und Krebstiererzeugnisse, (c) Eier und Eiererzeugnisse, (d) Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse, (e) Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, (f) Soja und Sojaerzeugnisse, (g) Milch und Milcherzeugnisse, (h) Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, (I) Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse (m) Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, (n) Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse, (o) Schwefeloxid und Sulfite (p) Lupine und daraus gewonnene Erzeugnisse, (r) Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse . Alle Preise verstehen sich in Euro, inkl. Service und gesetzlich geltender MwSt. Für Irrtümer und Fehler wird keine Haftung übernommen. BSS Gastrobetriebs GmbH, Markt 3, 44137 Dortmund

Café · Kitchen · Bar
LUUPS
luups-dortmund.de

SALATE

Wir servieren unsere Salate mit ofenfrischer Brotvariation[a]
Dressing:
Balsamico [12,o,m] | Himbeervinaigrette [12,o,m] | Essig [12,o] & Öl zum selber mixen.

Luups Salat (vegan) **13,7**
Salate der Saison | Wildkräuter | Rohkost | Früchte der Saison | gesalz. Erdnüsse [e,h]

House Salat (vegan) klein | groß **6,3 | 10,7**
Salate der Saison | Wildkräuter | Rohkost

wahlweise servieren wir zu unseren Salaten:

gebackener Ziegenkäse [g] 7,- | marinierter Schafskäse [11,g] 5,-
geräucherter Tofu [f] 5,-
Black Tiger Garnelen [b] 7,- | Kikok Maishähnchen 6,-

NACHSPEISE

Luups Schoko-Törtchen [11,14,a,c,g,h,o] **9,7**
Kumquat | Schmand | Mandarine

Tiramisu [1,11,12,14,a,c,g,h] **7,7**
Mascarpone | Espresso | Biskuit | Mandel

Barfood [e,h] (vegetarisch) **4,-**
Nussmix [verschiedene Sorten]

HAUPTGERICHTE

Asia Curry [f,n] (vegan) **15,7**
scharfe Aromen | Kokos | Wok Gemüse | Basmati Reis

Pappardelle [a,c,g,h] (vegetarisch) **14,7**
Basilikum Pesto | wilder Brokkoli | Kirschtomate | Sahne

Gnocchi [11,12,a,c,g,o] **15,7**
Kirschtomate | Spinat | Tomaten-Sugo | Grana Padano D.O.P.

wahlweise servieren wir zu unseren Curry und Pasta Gerichte

wahlweise mit

geräucherte Tofu [f] 5,- | Black Tiger Garnelen [b] 7,-
gegrillter Thunfisch [d] 7,- | Rinderstreifen 6,- | Maishähnchen 6,-

Wiener Schnitzel vom Weidekalb [a,c,g] **27,7**
Petersilienkartoffel | Preiselbeere | Zitrone

Luups Currywurst (2 Stück) **13,7**
Luups Fritten | Currysauce [1,3] | Mayo [c]

Tuna & Pulpo [12,c,l,m,o,r] **25,7**
Grillgemüse | Patatas Bravas | Zitronen Aioli [c]

Maishähnchen "Supreme" [11,12,14,a,c,g,l,o] **23,7**
Gnocchi | Spinat | Grana Padano D.O.P. | Jus

Café · Kitchen · Bar
LUUPS
luups-dortmund.de